

## STAGES ADULTES 2022-2023 (à partir de 16 ans)

STAGES	OBJECTIFS	DATES	TARIFS
LES BASIQUES	<p><b>Pratique à pied avec les chevaux d'Equita'Sion.</b></p> <p><b>Niveau 1</b> : Débutants</p> <p>Formation aux savoirs 1 et 2*, initiation à l'Equifeel. Observation et lecture du cheval, au sein du troupeau et au travail. Connecter son cheval à nos demandes. Qualité d'un bon leader. Le renforcement positif, clé de la relation. Respect mutuel des espaces personnel, affirmation de soi.</p>	<p>4 sept 2 oct 6 nov 4 déc 8 janv 5 fév 5 mars 2 avril 1 mai 4 juin</p>	<p>Horaires : 9h30 / 16h30</p> <p>La journée de stage : 75 €</p>
	<p><b>Niveau 2</b> : Initiés</p> <p>Formation savoir 4*, entraînement Equifeel, Communication à grande distance, longues rênes, travail à l'épaule et gymnastique posturale. <b>Pré requis</b> : avoir suivi le cursus des savoirs 1&amp;2. La pratique à cheval se fait en cours de 2 heures à la carte.</p>	<p>10 sep 8 oct 12 nov 10 déc 14 janv 11 fév 11 mars 1 avril</p>	
BIEN-ETRE HUMAIN	<p><b>La confiance en soi, vous la vivez comment ?</b></p> <p>Stage avec Isabelle Brossard : Relaxation/méditation/respiration, do in, chakra-dance, les 5 éléments en MTC, médiation équine...</p>	<p>1 oct</p>	<p>9h/16h30. 75€</p>
BIEN-ETRE EQUIN	<p><b>Soins au naturel :</b></p> <p>Connaître les besoins physiologiques du cheval pour lui offrir un habitat adapté (création d'une équi-piste). Savoir utiliser et/ou fabriquer : compléments, minéraux, prébiotique EM-a, bourgeons, huiles essentielles au quotidien. Cueillette de plantes comestibles /toxiques. Théorie et pratique.</p>	<p>25 sept 20 nov 22 janv 26 mars</p>	<p>Horaires : 9h30 / 16h30</p> <p>La journée de stage : 75 €</p>
RELATION ET COMPLICITÉ	<p><b>Stage Propriétaires avec votre cheval</b> (entiers non admis)</p> <p>Mettre en place une relation privilégiée avec son cheval dans la confiance et le respect, en favorisant les signes d'apaisement de la part du cheval au travail. Apprendre à garder le lien et à intéresser son cheval. A pied et monté.</p>	<p>16 oct 18 déc 19 mars 28 mai</p>	<p>9h30 / 16h30. La journée de stage : 70 €</p>
ENTRAINEMENT EQUIFEEL	<p>Pratique à pied sur les dispositifs officiels.</p>	<p>30 avril 8 mai</p>	<p>9h30 / 16h30 75 €/ jour</p>
EQUIFEEL	<p>Rencontre amicale.</p>	<p>18 juin</p>	<p>A partir de 9h 15 € le parcours</p>

\* Validation des savoirs auprès de la FFE : 8 €